



МЕНЮ

16 мая 2023 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	5,1	10,8	3,8	132	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008	1	БАТОН	20	1,8	0,2	11,1	54	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	3,2	9,4	77	0,5
Итого			355	10,8	22	27,5	349	3,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
			200	1	0,2	20,2	86	4
Итого								
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,5	2,4	3,1	36	1,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	160/10	4,8	2,2	11,5	85	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	6,3	11,3	22,2	216	11,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	13,1	70	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,7	40	1,3
Итого			570	16,3	16,4	73,4	514	16,5
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	126	3,6	3,1	5,1	66	1,01
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	36,5	205	0
			176	7,3	7,9	41,6	271	1,01
Итого								
Ужин								
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0,7	1,5	4,5	33	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,3	2,5	8,1	63	0,4
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	11,5	10,7	13	195	0,6
			330	16,6	14,9	39,4	358	1,1
Итого				52	61,4	202,1	1578	26,31
Всего								

Модестова О.Б.

Руденко О.В.