Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,58	9,37	33,96	253,20	0,48
2008	1	БАТОН	30	2,38	0,30	14,63	70,92	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,74	2,79	10,06	75,27	0,47
Итого			**416**	**13,76**	**17,44**	**58,71**	**444,39**	**0,95**
II Завтрак								
2008	6	ЯБЛОКО	76	0,27	0,27	6,58	30,21	6,71
Итого			**76**	**0,27**	**0,27**	**6,58**	**30,21**	**6,71**
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	30	1,16	2,31	3,69	40,20	2,75
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/4	2,08	2,34	15,54	91,67	7,69
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	11,52	19,54	13,10	275,02	20,88
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,30	1,77	2,11	25,82	0,59
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,09	0,44	27,42	132,75	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,21	8,28	43,83	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,16	0,07	17,78	73,52	13,48
Итого			**699**	**20,91**	**26,68**	**87,92**	**682,81**	**45,39**
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	130	4,28	3,15	6,92	76,77	0,88
2008	1	БАТОН	20	1,53	0,19	9,40	45,55	0,00
	17	ПОВИДЛО	30	0,12	0,00	18,94	76,24	0,06
Итого			**180**	**5,93**	**3,34**	**35,26**	**198,56**	**0,94**
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,12	4,76	7,12	76,14	3,43
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	118	10,70	10,54	5,14	157,68	1,22
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,70	0,23	8,80	46,58	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	4,61	18,91	0,03
Итого			**383**	**13,65**	**15,53**	**25,67**	**299,31**	**4,68**
Всего				**54,52**	**63,26**	**214,14**	**1 655,28**	**58,67**

Цена 179 руб.

_____ Модестова О.Б.

_____ Руденко О.В.,