

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	143	3,52	4,91	16,27	123,39	0,46
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,96	3,15	8,76	74,23	0,50
Итого			343	8,08	8,26	34,85	245,22	0,96
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	48	0,17	0,17	4,16	19,10	4,24
Итого			48	0,17	0,17	4,16	19,10	4,24
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	41	0,69	2,09	3,67	36,30	2,68
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,59	3,72	11,37	85,42	4,96
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	37	4,71	7,09	3,13	95,44	0,93
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	95	1,86	2,37	15,09	89,33	7,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	441	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,47	0,19	15,24	73,38	56,47
Итого			563	14,02	16,03	75,98	519,07	72,66
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	127	3,47	3,10	5,60	70,13	0,87
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,48	7,02	35,91	224,25	0,17
Итого			187	7,95	10,12	41,51	294,38	1,04
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	65	11,15	4,57	9,48	145,95	0,12
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	31	0,94	3,28	3,95	48,78	0,09
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,96	2,06	6,61	51,98	0,36
Итого			266	16,11	10,13	33,84	313,51	0,57
Всего				46,33	44,71	190,34	1 391,28	79,47

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.