

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

16 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,2	7,9	33,2	225	0,6
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,4	70	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,5	9	68	0,4
Итого			410	9,9	10,7	56,6	363	1
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	30	0,1	0,1	2,6	12	2,7
Итого			30	0,1	0,1	2,6	12	2,7
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,9	3,2	4,3	49	2,5
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	1,6	2,5	11,2	74	5,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	4,7	5,5	2,8	80	0,7
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	3,3	23,8	137	12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,4	0,4	22,6	109	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,7	0,5	19,1	101	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,6	0,3	17,2	85	74,7
Итого			718	17,8	15,7	101	635	95,1
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	126	3,4	3	5,5	69	0,9
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	4,1	8,4	37,4	241	0,1
Итого			196	7,5	11,4	42,9	310	1
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	160	13,3	10,7	18,1	225	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	0,8	2,8	3,7	42	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,2	2,4	8,7	65	0,4
Итого			410	18,4	16,1	44,3	399	0,5
Всего				53,7	54	247,4	1719	100,3

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,