

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
16 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6	9	22,3	192	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,6	71	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,1	3,3	11,6	87	0,6
Итого			410	11,5	12,6	48,5	350	1,3
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,2	0,2	4,3	20	4,4
Итого			50	0,2	0,2	4,3	20	4,4
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,5	1	3,5	25	1,4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,5	1,9	7,6	53	9,5
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	80	4,5	7,5	2,8	96	0,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		3,2		29	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	21,1	102	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,2	0,2	6,4	34	0
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	190	1	0,1	13,2	58	0,3
Итого			715	11,8	14,2	54,6	397	11,9
Полдник								
2008	435	КЕФИР	114	3,2	2,8	4,4	59	0,8
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	75	4,4	7,5	27,6	196	2,3
Итого			189	7,6	10,3	32	255	3,1
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	3,7	4,4	1,9	66	2,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	2,7	18,6	110	9,2
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,6	36	0,5
Итого			430	7,8	7,3	35,9	248	12,5
Всего				38,9	44,6	175,3	1270	33,2

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,