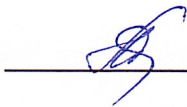
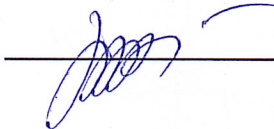


Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
16 сентября 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	4,19	5,72	18,40	143,72	0,23
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	100	2,84	2,90	11,06	81,98	0,22
Итого			250	8,63	8,82	39,28	273,30	0,45
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,18	0,18	4,31	19,80	4,40
Итого			50	0,18	0,18	4,31	19,80	4,40
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	39	0,57	2,42	3,27	37,05	1,50
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/1	2,83	2,98	19,80	117,41	6,78
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	25	6,14	9,16	2,09	115,69	0,24
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,87	5,16	22,03	153,85	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	13,28	53,13	0,00
Итого			575	19,11	20,29	87,95	616,33	8,52
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	123	4,07	2,99	6,58	72,98	0,84
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,85	8,33	31,39	219,35	0,22
Итого			178	8,92	11,32	37,97	292,33	1,06
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	38	4,35	2,68	2,58	52,15	0,93
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1,92	0,39	15,24	72,32	13,85
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,12	0,00	8,02	33,18	0,62
Итого			338	8,45	3,29	39,64	224,45	15,40
Всего				45,29	43,90	209,15	1 426,21	29,83


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,