

МЕНЮ
16 сентября 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	170	5,24	7,47	25,49	192,63	0,26
2008	1	БАТОН	30	2,46	0,31	15,08	73,12	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	102	2,87	2,89	12,22	86,62	0,22
Итого			302	10,57	10,67	52,79	352,37	0,48
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,18	0,18	4,31	19,80	4,40
Итого			50	0,18	0,18	4,31	19,80	4,40
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	39	0,56	2,43	3,26	37,13	1,50
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/1	2,07	2,98	13,19	87,78	3,19
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	29	6,23	10,73	2,88	133,74	0,24
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,08	6,22	27,50	189,97	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,16	0,23	14,49	70,14	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,41	0,45	17,67	93,52	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	18,24	72,93	0,00
Итого			671	20,51	23,04	97,23	685,21	4,93
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	123	4,06	2,99	6,57	72,85	0,84
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	3,77	7,28	28,55	194,59	0,05
Итого			178	7,83	10,27	35,12	267,44	0,89
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	40	4,38	2,18	3,31	50,71	1,07
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1,94	3,23	15,66	99,55	7,90
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	3,19	0,34	21,39	103,54	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	0,13	0,00	10,09	41,47	0,60
Итого			361	9,64	5,75	50,45	295,27	9,57
Всего				48,73	49,91	239,90	1 620,09	20,27

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,