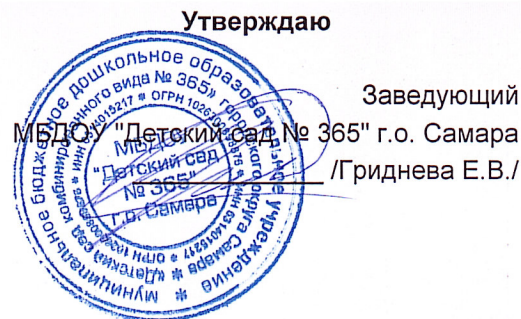
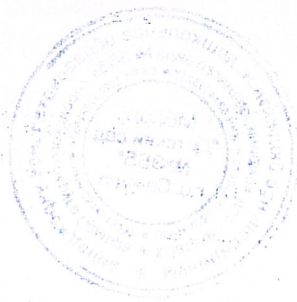




Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

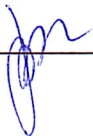
МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	2,1	3,3	4,5	56	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	165	3,1	3,2	12,3	89	0,5
Итого			350	6,9	10,8	26,7	230	0,9
II Завтрак								
2008	11	БАНАН	67	0,7	0,2	9	42	4,7
Итого			67	0,7	0,2	9	42	4,7
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2,6	3,2	39	6,6
2008	116	СУП-ХАРЧО НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,3	1,4	11	62	3,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	175	7,4	11,3	17,3	201	8,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	16	77	58,7
Итого			585	13,3	15,9	68,1	482	77,6
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	121	4	2,9	6,5	72	0,8
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3	3,8		47	0,1
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			154	8,6	6,9	16,3	167	0,9
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	3,7	3,4	50	2,1
	27	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	9,5	7,4	6	130	0,4
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		5,7	23	0
Итого			400	11,7	11,3	21,9	239	2,5
Всего				41,2	45,1	142	1160	86,6


Модестова О.Б.


Руденко О.В.,

Цена 179 руб