

МЕНЮ
17 января 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,3	5,7	15,8	130	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,9	3	9,4	76	0,5
Итого			330	8,9	13	35,1	291	1
II Завтрак								
2008		БАНАН	77	0,8	0,3	10,4	48	5,4
Итого			77	0,8	0,3	10,4	48	5,4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,5	2	1,5	27	8,5
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,2	1,6	5,6	41	5,9
2008	375	БЕФСТРОГАНОВ	60	5,2	4,9	1,6	72	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,1	3,4	22,1	132	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	13,8	73	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,3	29	0
Итого			615	14,8	12,5	65,7	441	14,4
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	119	3,4	3	4,8	63	0,95
	21	ПЛЮШКА	55	4,7	7,4	31,6	211	0,2
Итого			174	8,1	10,4	36,4	274	1,15
Ужин								
2008	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	21	0,4		0,9	5	0,6
2008	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	6,5	7,1	8,5	127	3,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,2	33	0,5
Итого			351	9,1	7,3	31,4	232	4,7
Всего				41,7	43,5	179	1286	26,65

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,