

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

Гриднева Е.В./

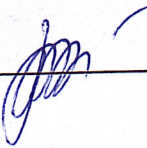
# МЕНЮ

17 января 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ        | 165   | 5,21              | 7,52    | 24,70            | 187,51                                   | 0,54                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                 | 30    | 2,47              | 0,31    | 15,14            | 73,37                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                       | 163   | 2,48              | 2,57    | 8,68             | 67,15                                    | 0,40                  |
| Итого                         |                     |                                       | 358   | 10,16             | 10,40   | 48,52            | 328,03                                   | 0,94                  |
| II Завтрак                    |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                         | 99    | 0,50              | 0,00    | 7,26             | 30,83                                    | 171,05                |
| Итого                         |                     |                                       | 99    | 0,50              | 0,00    | 7,26             | 30,83                                    | 171,05                |
| Обед                          |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 7                   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                         | 21    | 0,16              | 0,02    | 0,50             | 2,78                                     | 1,98                  |
| 2008                          | 93                  | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ<br>БУЛЬОНЕ | 200   | 2,49              | 2,15    | 15,00            | 89,49                                    | 4,58                  |
| 2008                          | 252                 | МЯСО ОТВАРНОЕ                         | 28    | 4,37              | 3,65    | 0,76             | 53,29                                    | 0,32                  |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ОВОЩНОЕ                          | 175   | 3,26              | 9,80    | 16,86            | 169,28                                   | 21,64                 |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 29    | 3,00              | 0,32    | 20,13            | 97,43                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 51    | 3,41              | 0,45    | 17,67            | 93,50                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 396                 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА              | 200   | 0,10              | 0,09    | 13,06            | 53,57                                    | 0,98                  |
| Итого                         |                     |                                       | 704   | 16,79             | 16,48   | 83,98            | 559,34                                   | 29,50                 |
| Полдник                       |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 18                  | СНЕЖОК                                | 124   | 3,38              | 3,02    | 5,44             | 68,20                                    | 0,84                  |
| 2008                          | 471                 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"                    | 55    | 3,98              | 6,59    | 27,18            | 183,76                                   | 0,05                  |
| Итого                         |                     |                                       | 179   | 7,36              | 9,61    | 32,62            | 251,96                                   | 0,89                  |
| Ужин                          |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                     | 80    | 9,51              | 8,06    | 15,87            | 190,80                                   | 0,14                  |
| 2008                          | 371                 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371                   | 37    | 1,21              | 3,22    | 6,92             | 61,28                                    | 0,12                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20    | 1,98              | 0,21    | 13,27            | 64,22                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                         | 200   | 2,08              | 2,19    | 8,86             | 62,64                                    | 0,39                  |
| Итого                         |                     |                                       | 337   | 14,78             | 13,68   | 44,92            | 378,94                                   | 0,65                  |
| Всего                         |                     |                                       |       | 49,59             | 50,17   | 217,30           | 1 549,10                                 | 203,03                |

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,

*Цена 179 руб.*