

МЕНЮ
17 февраля 2023 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,4	7,1	24	182	0,6
2008	1	БАТОН	30	2	0,2	12,1	58	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	2,7	8,9	71	0,4
Итого			410	10,1	10	45	311	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,7		10,7	45	251,5
Итого			150	0,7		10,7	45	251,5
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,2		0,6	3	2,3
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,4	2	14,3	64	4,5
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	6,6	5,5	0,7	78	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,3	9,2	16,5	160	20,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,8	0,3	18,6	90	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	14,3	76	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,1	0,1	12,7	52	1
Итого			780	18,2	17,5	77,7	543	29
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	160	4	3,6	6,5	81	1
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	3,9	6,7	27,8	187	0
Итого			215	7,9	10,3	34,3	268	1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	160	10,1	9,5	19	203	0,2
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,3	4,1	7,2	70	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,8	0,3	18,6	90	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,2	2,3	9	65	0,4
Итого			450	16,4	16,2	53,8	428	0,7
Всего				53,3	54	221,5	1595	283,2

_____ Кочемалкина Е.П.

_____ Руденко О.В.,

17900