

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	219	6,88	9,71	26,47	219,22	0,60
2008	1	БАТОН	29	2,37	0,30	14,55	70,51	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	2,61	2,69	9,74	72,60	0,45
Итого			455	11,92	17,68	50,82	407,33	1,05
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	197	0,99	0,00	14,44	61,34	340,32
Итого			197	0,99	0,00	14,44	61,34	340,32
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	38	1,21	2,30	3,84	40,90	3,37
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,08	2,36	15,55	91,96	7,68
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	173	9,74	11,80	13,02	198,02	21,05
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	10	0,32	1,76	2,19	26,03	0,61
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	4,00	0,43	26,79	129,67	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,69	0,23	8,76	46,36	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,13	0,05	17,60	72,27	10,58
Итого			664	19,17	18,93	87,75	605,21	43,29
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	120	3,96	2,91	6,40	71,00	0,81
2008	1	БАТОН	20	1,62	0,20	9,95	48,24	0,00
	17	ПОВИДЛО	39	0,16	0,00	24,99	100,57	0,08
Итого			179	5,74	3,11	41,34	219,81	0,89
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	41	0,75	1,30	4,72	33,87	2,29
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	139	8,12	9,55	5,05	138,38	1,06
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,57	0,21	8,12	42,97	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,53	18,46	0,02
Итого			383	10,53	11,06	22,42	233,68	3,37
Всего				48,35	50,78	216,77	1 527,37	388,92

_____ Модестова О.Б.

_____ Руденко О.В.,

Цена 210 руб.