

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6	8,1	23	187	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,1	3,3	12,7	92	0,6
Итого			410	11,5	11,7	50,4	350	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		7,3	31	172
Итого			100	0,5		7,3	31	172
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0,8	1,5	7,4	47	1,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,7	2,2	7,7	58	9,7
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	80	4,9	7,9	3,3	103	0,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		3,9		36	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,2	0,6	34,5	167	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,8	0,2	8,1	43	0
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	190	0,9	0,1	13,1	57	0,3
Итого			760	15,1	16,4	74,1	510	12,7
Полдник								
2008	435	КЕФИР	125	3,8	0,1	5	39	1,26
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	75	4,7	7,7	30,3	209	2,4
Итого			200	8,5	7,8	35,3	248	3,66
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	7,9	21,9	171	10,7
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	8,6	45	0
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,5		1	6	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,9	41	0,6
Итого			380	5,4	8,1	41,4	263	11,9
Всего				41	44	208,5	1402	201,56

Модестова О.Б.

Руденко О.В.