

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

17 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,5	8,5	16,4	159	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	10,6	74	0,4
Итого			340	8,6	11,2	36,8	281	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1	9,2	7,1	115	9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10/3	3,1	2	17,1	99	8,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	8,5	12,3	11	189	17,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1,5	2,3	23	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1		12,7	53	9,2
Итого			633	16,3	25,4	70,8	582	44,8
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	120	4	2,9	6,4	71	0,8
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		12,3	50	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			160	5,7	3,1	28,5	169	0,8
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	1,7	4,3	37	2,1
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	10,6	9,8	3,8	143	1
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		4,6	19	0
Итого			360	12,7	11,7	19,5	235	3,1
Всего				44,3	51,4	170,2	1329	393,5

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,