

## МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130   | 4,42              | 5,86    | 17,87            | 142,42                                   | 0,51                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                              | 20    | 1,60              | 0,20    | 9,82             | 47,60                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                   | 180   | 2,49              | 2,56    | 10,48            | 73,98                                    | 0,43                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 330   | 8,51              | 8,62    | 38,17            | 264,00                                   | 0,94                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                      | 100   | 0,50              | 0,00    | 7,30             | 31,00                                    | 172,00                |
| Итого                         |                     |                                                    | 100   | 0,50              | 0,00    | 7,30             | 31,00                                    | 172,00                |
| Обед                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2007                          | 20                  | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ<br>КУКУРУЗЫ              | 34    | 0,94              | 2,78    | 2,75             | 39,61                                    | 1,25                  |
| 2008                          | 103                 | СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К<br>БУЛЬОНЕ               | 180   | 1,92              | 1,64    | 9,58             | 61,11                                    | 8,12                  |
| 2012                          | 292                 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ                   | 50    | 8,96              | 9,57    | 4,71             | 140,94                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 130   | 3,17              | 4,19    | 17,44            | 119,64                                   | 8,01                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 13    | 1,34              | 0,14    | 8,97             | 43,42                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 40    | 2,64              | 0,35    | 13,68            | 72,40                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                    | 160   | 0,43              | 0,10    | 16,39            | 68,82                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 607   | 19,40             | 18,77   | 73,52            | 545,94                                   | 17,38                 |
| Полдник                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                              | 112   | 3,16              | 2,73    | 4,37             | 57,84                                    | 0,76                  |
| 2008                          | 10                  | ПЕЧЕНЬЕ                                            | 35    | 2,63              | 3,43    | 26,04            | 145,95                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 147   | 5,79              | 6,16    | 30,41            | 203,79                                   | 0,76                  |
| Ужин                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-<br>РИСОВАЯ                     | 78    | 9,01              | 9,22    | 13,81            | 190,71                                   | 0,22                  |
| 2008                          | 366                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №366                                 | 25    | 0,80              | 2,40    | 5,27             | 45,64                                    | 0,09                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20    | 2,06              | 0,22    | 13,80            | 66,80                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 0,10              | 0,00    | 5,62             | 22,87                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 323   | 11,97             | 11,84   | 38,50            | 326,02                                   | 0,33                  |
| Всего                         |                     |                                                    |       | 46,17             | 45,39   | 187,90           | 1 370,75                                 | 191,41                |

\_\_\_\_\_  
Модестова О.Б.

\_\_\_\_\_  
Руденко О.В.,

Цена 179 руб