

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,9	5,5	14,7	125	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	3	9,2	75	0,5
Итого			345	8,5	12,8	33,8	285	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,1		0,5	3	1,8
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2	2	12,6	76	4
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	70	5	4,1	0,7	59	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,5	8,3	13	137	16,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,1	0,1	8,6	35	0,6
Итого			599	14,4	15,1	62,9	449	23,1
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	125	3,4	3	5,5	69	0,8
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,7	8,2	28,9	207	0,2
Итого			180	8,1	11,2	34,4	276	1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	6,8	6,5	15,2	148	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,7	2,6	3,9	41	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,7	0,7	5,2	29	0,1
Итого			340	10,3	10	38,1	285	0,2
Всего				42,3	49,1	183,8	1357	369,3

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Сумма 179 руб.