



МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	5,29	10,44	3,94	130,07	0,43
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	0,63	2,97	2,57	39,66	2,33
2008	1	БАТОН	30	2,42	0,30	14,84	71,91	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,57	2,68	10,30	74,52	0,45
Итого			355	10,91	16,39	31,65	316,16	3,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,00	7,33	31,15	172,81
Итого			100	0,50	0,00	7,33	31,15	172,81
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	57	1,15	2,43	2,74	37,42	4,05
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,04	2,35	15,56	103,75	3,37
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	205	8,25	12,08	29,21	258,88	14,75
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,96	0,21	13,14	63,58	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,34	0,45	17,32	91,66	0,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,86	0,05	14,21	61,45	0,27
Итого			731	20,60	17,57	92,18	616,74	22,44
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	122	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	32	2,40	3,13	23,79	133,35	0,00
Итого			154	2,40	3,13	23,79	133,35	0,00
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	110	8,74	8,25	14,39	181,33	0,95
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	1,22	3,85	8,04	71,30	0,16
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,95	0,32	19,78	95,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,00	3,15	10,25	80,15	0,56
Итого			378	15,91	15,57	52,46	428,51	1,67
Всего				50,32	52,66	207,41	1 525,91	200,13

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб. 00 коп.