

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

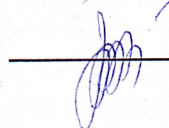
МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	121	4,30	9,14	2,97	110,74	0,32
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	9	0,17	0,82	0,71	10,93	0,64
2008	1	БАТОН	30	2,41	0,30	14,79	71,69	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	2,77	2,87	8,82	71,48	0,44
Итого			337	9,65	13,13	27,29	264,84	1,40
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,45	4,99	2,60	57,06	1,22
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МК БУЛЬОНЕ	180	5,28	2,20	15,80	104,24	3,19
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	188	8,64	11,23	26,27	241,00	13,27
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,98	0,32	19,95	96,58	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,28	0,44	17,00	89,96	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,10	0,01	12,79	53,50	1,86
Итого			678	20,73	19,19	94,41	642,34	19,54
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	124	3,60	3,11	5,08	65,74	0,99
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,69	3,51	26,67	149,47	0,00
Итого			159	6,29	6,62	31,75	215,21	0,99
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	81	8,52	6,98	10,29	153,24	0,55
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	24	0,83	2,65	6,65	53,59	0,09
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,86	0,20	12,47	60,36	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,51	2,66	8,88	68,50	0,46
Итого			323	13,72	12,49	38,29	335,69	1,10
Всего				50,39	51,43	191,74	1 458,08	23,03

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,

Цена 179 руб.