

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ**18 апреля 2023 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	5,1	10,2	3,7	126	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	9,3	77	0,5
Итого			355	10,5	21,3	26	337	3,7
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,1	0,1	2,7	12	2,7
Итого			50	0,1	0,1	2,7	12	2,7
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,2	3,2	35	1,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/9	4,9	2	13	89	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	6,6	9,8	22,9	206	11,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	12,7	67	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,6	40	1,4
Итого			604	16,8	14,5	75,2	504	16,9
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	120	3,5	3	4,9	63	0,96
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			150	5,8	5,9	27,2	188	0,96
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	8,7	7,6	12,2	154	0,6
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,8	2,2	5,4	46	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,2	2,3	7,8	60	0,4
Итого			340	13,8	12,3	39,2	327	1,1
Всего				47	54,1	170,3	1368	25,36

Кочемалкина Е.П.

Руденко О.В.,