

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	5	9,8	3,6	122	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,7	3,1	2,7	42	2,5
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	3,4	10,9	86	0,5
Итого			420	11,2	16,6	31,5	319	3,4
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,2	0,2	4,6	21	4,7
Итого			50	0,2	0,2	4,6	21	4,7
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,2	3,2	35	1,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,9	2,4	13,1	93	2,6
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	7,8	11,3	27,6	244	13,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,4	0,4	17,4	92	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		12,9	54	1,8
Итого			695	18,9	16,5	88	585	19,8
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	160	4,6	4	6,6	85	1,28
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,4	187	0
Итого			205	8	8,4	40	272	1,28
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	160	10,7	10,5	15	198	0,7
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,2	3,4	8,2	68	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,6	100	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,6	9,1	69	0,4
Итого			430	17,5	16,8	52,9	435	1,3
Всего				55,8	58,5	217	1632	30,48

_____ Кочемалкина Е.П.

_____ Руденко О.В.,