

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара  
Гриднева Е.В./

# МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ             | 181   | 4,26              | 6,63    | 24,51            | 175,17                                   | 0,51                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                       | 29    | 2,38              | 0,30    | 14,62            | 70,89                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 6     | 0,06              | 4,98    | 0,06             | 45,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 196   | 2,89              | 3,02    | 9,08             | 74,31                                    | 0,47                  |
| Итого                         |                     |                                             | 412   | 9,59              | 14,93   | 48,27            | 365,37                                   | 0,98                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 2                   | ЯБЛОКО                                      | 49    | 0,17              | 0,17    | 4,24             | 19,49                                    | 4,33                  |
| Итого                         |                     |                                             | 49    | 0,17              | 0,17    | 4,24             | 19,49                                    | 4,33                  |
| Обед                          |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 43(1)               | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С<br>ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ    | 33    | 0,60              | 2,03    | 3,43             | 34,41                                    | 1,93                  |
| 2008                          | 114                 | СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200   | 1,73              | 3,85    | 12,55            | 92,03                                    | 5,48                  |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                           | 40    | 5,28              | 6,89    | 3,48             | 97,12                                    | 1,01                  |
| 2008                          | 333                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                          | 148   | 2,94              | 3,37    | 23,82            | 137,71                                   | 12,04                 |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 31    | 3,23              | 0,35    | 21,66            | 104,87                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 49    | 3,29              | 0,44    | 17,04            | 90,21                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 441                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА              | 190   | 0,61              | 0,25    | 17,86            | 87,84                                    | 74,62                 |
| Итого                         |                     |                                             | 691   | 17,68             | 17,18   | 99,84            | 644,19                                   | 95,08                 |
| Полдник                       |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 18                  | СНЕЖОК                                      | 120   | 3,27              | 2,92    | 5,27             | 66,07                                    | 0,82                  |
| 2008                          | 451                 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                         | 65    | 3,93              | 6,46    | 33,85            | 209,05                                   | 0,08                  |
| Итого                         |                     |                                             | 185   | 7,20              | 9,38    | 39,12            | 275,12                                   | 0,90                  |
| Ужин                          |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 1988 г                        | 55                  | ЛАКОМКА                                     | 73    | 11,06             | 5,68    | 16,93            | 183,32                                   | 0,10                  |
| 2008                          | 371                 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371                         | 35    | 1,08              | 3,53    | 4,92             | 55,57                                    | 0,10                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 18    | 1,90              | 0,20    | 12,76            | 61,77                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                               | 200   | 2,24              | 2,38    | 8,45             | 63,33                                    | 0,42                  |
| Итого                         |                     |                                             | 326   | 16,28             | 11,79   | 43,06            | 363,99                                   | 0,62                  |
| Всего                         |                     |                                             |       | 50,92             | 53,45   | 234,53           | 1 668,16                                 | 101,91                |

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

*Цена 210 руб.*