

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,3	6,7	15	138	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	2,4	10,5	72	0,4
Итого			345	8,4	13,4	35,4	295	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	40	0,6	1,3	1,9	22	1,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10/3	3,4	2,6	18,1	109	8,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	8,6	12,5	10,4	190	17,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,3	1,9	2,2	28	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,7	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1		13,9	57	7,5
Итого			613	16,4	18,7	67	509	36,2
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	122	4,2	3,1	6,7	74	0,84
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		12,6	51	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	10	48	0
Итого			162	5,9	3,3	29,3	173	0,84
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	2,3	3,9	39	1,9
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	9,5	9,7	3,6	141	1
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,7	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,1		7	32	0,2
Итого			360	12,5	12,2	21,2	248	3,1
Всего				44,2	47,6	167,5	1287	384,94

Модестова О.Б.

Руденко О.В.