

МБДОУ "Детский сад
№ 365
г. Самара"

Гриднева Е.В.

18 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,4	8,2	20,6	181	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	15	73	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,8	12,6	85	0,5
Итого			416	11,6	16,3	48,3	384	1,2
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,2	0,2	4,3	20	4,4
Итого			50	0,2	0,2	4,3	20	4,4
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	60	1,2	2,2	3,3	37	2,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	3	3,2	11,4	86	5,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	8,9	10,8	11,6	181	19,8
2008	384	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,3	1,2	2,2	21	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,1	0,4	27,6	134	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	8,3	44	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,1	0,1	17,8	73	10,1
Итого			718	19,2	18,1	82,2	576	38,5
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	122	4,2	3,1	6,8	75	0,84
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	10	48	0
	17	ПОВИДЛО	30	0,1		18,9	76	0
Итого			172	5,9	3,3	35,7	199	0,84
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,9	3,4	6	59	2,8
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	200	9,4	8	3,6	126	1,1
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	8,3	44	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,3		7	33	0,2
Итого			465	13,2	11,6	24,9	262	4,1
Всего				50,1	49,5	195,4	1441	49,04

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,