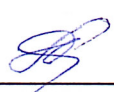


**МЕНЮ**  
18 июня 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200   | 6,92              | 9,65    | 30,40            | 238,37                                   | 0,64                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                              | 30    | 2,39              | 0,30    | 14,64            | 70,97                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 6     | 0,06              | 4,98    | 0,06             | 45,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                   | 180   | 3,11              | 3,15    | 10,77            | 82,72                                    | 0,53                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 416   | 12,48             | 18,08   | 55,87            | 437,06                                   | 1,17                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 2                   | ЯБЛОКО                                             | 35    | 0,12              | 0,12    | 3,03             | 13,92                                    | 3,09                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 35    | 0,12              | 0,12    | 3,03             | 13,92                                    | 3,09                  |
| Обед                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2007                          | 20                  | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ<br>КУКУРУЗЫ              | 25    | 0,55              | 4,90    | 2,60             | 56,62                                    | 0,73                  |
| 2008                          | 103                 | СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К<br>БУЛЬОНЕ               | 200   | 2,12              | 3,17    | 9,90             | 76,80                                    | 9,45                  |
| 2012                          | 292                 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ                   | 40    | 7,30              | 6,96    | 5,33             | 113,49                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 150   | 3,04              | 4,32    | 21,16            | 135,89                                   | 10,35                 |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20    | 2,05              | 0,22    | 13,72            | 66,40                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 50    | 3,24              | 0,43    | 16,77            | 88,74                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                    | 190   | 0,42              | 0,09    | 16,98            | 71,15                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 675   | 18,72             | 20,09   | 86,46            | 609,09                                   | 20,53                 |
| Полдник                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                              | 124   | 3,50              | 3,02    | 4,83             | 63,93                                    | 0,84                  |
| 2008                          | 10                  | ПЕЧЕНЬЕ                                            | 35    | 2,65              | 3,46    | 26,24            | 147,09                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 159   | 6,15              | 6,48    | 31,07            | 211,02                                   | 0,84                  |
| Ужин                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ                         | 100   | 9,93              | 8,36    | 18,60            | 207,25                                   | 0,24                  |
| 2008                          | 366                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №366                                 | 60    | 1,12              | 3,11    | 6,50             | 58,05                                    | 0,13                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20    | 2,05              | 0,22    | 13,72            | 66,40                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 0,11              | 0,00    | 5,00             | 20,45                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 380   | 13,21             | 11,69   | 43,82            | 352,15                                   | 0,39                  |
| Всего                         |                     |                                                    |       | 50,68             | 56,46   | 220,25           | 1 623,24                                 | 26,02                 |

  
 Модестова О.Б.

  
 Руденко О.В.,

