

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	5,9	8,2	23,8	194	0,3
2008	1	БАТОН	30	2,5	0,3	15,1	73	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3	3,1	10,8	83	0,2
Итого			410	11,4	11,6	49,7	350	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8		11	47	259,4
Итого			150	0,8		11	47	259,4
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	0,6	11,5	3,3	119	1,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	1,9	2,5	11,9	78	2,9
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80/0/30	10,8	15	2,9	190	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,4	5,4	24,4	167	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,4	65	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	18,6	99	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			16,6	66	0
Итого			818	24,3	35,1	91,1	784	4,9
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	119	3,9	2,9	6,4	71	0,8
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	3,4	6,7	25,1	174	0
Итого			174	7,3	9,6	31,5	245	0,8
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	7,5	2,1	3,1	62	0,9
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,7	4,5	14,3	105	7,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,4	65	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	0,1		7,4	31	0,6
Итого			440	11,3	6,8	38,2	263	8,7
Всего				55,1	63,1	221,5	1689	274,3


 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,