

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
18 сентября 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,91	5,34	16,25	127,76	0,42
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	2,45	2,57	8,75	67,22	0,40
Итого			295	7,96	8,11	34,82	242,58	0,82
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	46	0,16	0,16	3,98	18,26	4,06
Итого			46	0,16	0,16	3,98	18,26	4,06
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	31	0,29	2,04	0,94	23,69	5,28
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/3	1,14	1,76	5,34	41,92	5,64
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	26	4,70	4,53	1,65	66,05	0,01
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,21	3,44	22,97	135,77	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	7,28	29,10	0,00
Итого			570	14,04	12,34	65,66	435,73	10,93
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	21	ПЛЮШКА	55	5,01	7,68	31,80	215,54	0,20
Итого			165	5,01	7,68	31,80	215,54	0,20
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	11	0,23	0,02	0,49	2,97	0,30
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	69	5,99	6,64	8,86	121,83	3,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,12	0,00	8,00	32,93	0,48
Итого			250	8,40	6,88	31,15	224,53	3,79
Всего				35,57	35,17	167,41	1 136,64	19,80

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,