

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
18 сентября 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,25	7,69	27,17	201,44	0,63
2008	1	БАТОН	30	2,43	0,30	14,89	72,19	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,40	3,58	9,46	82,55	0,56
Итого			400	12,08	11,57	51,52	356,18	1,19
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	46	0,16	0,16	3,98	18,26	4,06
Итого			46	0,16	0,16	3,98	18,26	4,06
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	33	0,29	3,05	0,95	32,83	5,33
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	1,34	2,53	6,65	54,87	6,56
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	29	4,87	4,84	2,26	72,06	0,01
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,39	4,59	31,38	184,62	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,13	0,23	14,26	69,01	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,12	0,42	16,19	85,70	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	6,88	27,50	0,00
Итого			672	16,14	15,66	78,57	526,59	11,90
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	110	4,92	4,25	6,95	89,91	1,36
	21	ПЛЮШКА	80	6,29	10,33	43,66	292,22	0,16
Итого			190	11,21	14,58	50,61	382,13	1,52
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	11	0,23	0,02	0,49	2,97	0,30
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	92	7,54	9,58	13,10	171,50	3,57
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,15	0,34	21,12	102,23	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	9,61	39,52	0,58
Итого			313	11,05	9,94	44,32	316,22	4,45
Всего				50,64	51,91	229,00	1 599,38	23,12

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.