

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Галимова А.Д./

МЕНЮ**18 ноября 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	4,46	9,49	2,71	113,51	0,29
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,56	2,62	2,27	35,06	2,06
2008	1	БАТОН	20	1,56	0,19	9,55	46,31	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,21	2,29	8,72	63,77	0,36
Итого			356	8,85	19,57	23,31	303,65	2,71
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	35	0,12	0,12	3,04	13,94	3,10
Итого			35	0,12	0,12	3,04	13,94	3,10
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,81	1,57	1,95	25,14	2,88
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,58	1,56	13,85	87,87	2,87
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	5,51	9,00	24,20	200,13	12,23
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,49	39,85	1,52
Итого			585	15,69	12,71	76,97	492,19	19,50
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	110	3,17	2,74	4,48	57,84	0,88
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,64	3,44	26,14	146,51	0,00
Итого			145	5,81	6,18	30,62	204,35	0,88
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	14,96	11,98	14,21	227,54	0,89
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,82	2,57	5,48	48,19	0,10
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,21	2,33	7,67	59,70	0,41
Итого			340	20,05	17,10	41,16	402,23	1,40
Всего				50,52	55,68	175,10	1 416,36	27,59

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,