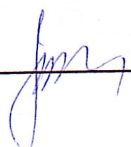


МЕНЮ
18 декабря 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4	5,7	12,7	119	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	10,6	75	0,2
Итого			335	8,2	12,6	33,2	280	0,4
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	35	0,1	0,1	3	14	3,1
Итого			35	0,1	0,1	3	14	3,1
Обед								
2008	28	МОРКОВЬ С САХАРОМ	40	0,5	0,8	4,6	28	1,9
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/12	2,8	2,2	12,8	82	5,4
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	11,8	13,6	27,3	281	1,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14,2	69	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,5	50	0
Итого			602	19,8	17,2	85,1	582	9,1
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	119	3,9	2,9	6,3	70	0,8
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,6	6,8	30	198	0,2
Итого			169	8,5	9,7	36,3	268	1
Ужин								
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	6	2,4	2,1	53	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		2,9		26	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14,2	69	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,5
Итого			380	8,2	5,5	24,4	181	1
Всего				44,8	45,1	182	1325	14,6

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,

Цена 179 руб.