

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130	3,63	5,34	14,45	119,48	0,41
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	85	2,34	2,46	8,67	65,36	0,41
Итого			235	7,57	8,00	32,94	232,44	0,82
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	44	0,16	0,16	3,83	17,59	3,91
Итого			44	0,16	0,16	3,83	17,59	3,91
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	38	0,58	1,02	5,60	34,30	1,42
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,61	1,58	7,82	52,10	9,67
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	36	5,42	7,91	1,83	100,13	0,60
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	0,02	2,41	0,02	21,77	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,12	0,44	27,60	133,60	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	6,84	36,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,12	0,01	12,83	53,94	2,05
Итого			624	13,19	13,55	62,54	432,04	13,74
Полдник								
2008	435	КЕФИР	116	3,26	2,81	4,50	59,58	0,79
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	55	3,83	6,00	20,97	152,68	1,80
Итого			171	7,09	8,81	25,47	212,26	2,59
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	27	3,45	6,91	2,62	89,98	2,65
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,65	3,20	16,65	105,92	7,95
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	6,84	36,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,09	0,00	4,97	20,23	0,02
Итого			327	7,51	10,29	31,08	252,33	10,62
Всего				35,52	40,81	155,86	1 146,66	31,68

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.