

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

19 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,6	7,3	23,7	180	0,4
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,8	72	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	2,1	8,1	60	0,3
Итого			410	9,1	9,7	46,6	312	0,7
II Завтрак								
2008		БАНАН	57	0,6	0,2	7,6	35	4
Итого			57	0,6	0,2	7,6	35	4
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	18	0,1		0,4	2	1,7
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,4	2	14,6	86	4,5
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	5,4	4,5	0,7	65	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,3	9,8	16,6	166	21,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,9	101	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	17,1	91	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,1	0,1	12,8	53	0,9
Итого			738	17,7	17,1	83,1	564	28,7
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	118	3,2	2,9	5,2	65	0,8
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4	7	27,9	190	0
Итого			173	7,2	9,9	33,1	255	0,8
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	160	12,3	9,1	19,3	231	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,3	4,3	7	71	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,9	101	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,8	1,7	8,3	56	0,3
Итого			450	18,5	15,4	55,5	459	0,5
Всего				53,1	52,3	225,9	1625	34,7

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.