

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
19 февраля 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,9	5,6	12,4	117	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	2,4	10,5	73	0,2
Итого			335	8	12,4	32,8	276	0,4
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	51	0,2	0,2	4,4	20	4,5
Итого			51	0,2	0,2	4,4	20	4,5
Обед								
2008	28	МОРКОВЬ С САХАРОМ	40	0,5	0,8	4,6	28	1,9
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2	1,2	12,9	71	5,2
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	120	12	13,5	26,8	280	1,7
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,9	52	0
Итого			550	19,2	16,1	84,7	570	8,8
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	126	4,2	3,1	6,7	75	0,9
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,6	7,2	29,8	202	0,2
Итого			176	8,8	10,3	36,5	277	1,1
Ужин								
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	8,1	2,7	2,1	65	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		2,5		23	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,4
Итого			350	10,3	5,4	24	188	0,9
Всего				46,5	44,4	182,4	1331	15,7

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Итого 179 руб.