

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	5	10,1	3,6	124	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	42	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	3	9,2	75	0,5
Итого			357	10,4	21,1	25,8	333	3,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,5	2,4	2,5	34	1,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	1,6	14,2	89	2,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	8,8	11,8	24,5	240	12,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	4,1	0,4	27,6	134	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,4	40	1,4
Итого			595	20,8	16,6	91,9	609	17,7
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	123	3,5	3,1	5	65	0,98
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			173	7,3	8	42,2	274	0,98
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	100	10,2	7,1	10,9	167	0,6
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,8	2,5	5,3	47	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,9	2	7,3	55	0,4
Итого			310	15	11,8	37,3	336	1,1
Всего				54,5	57,5	211,8	1614	367,48

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб