

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	5,2	10,6	3,8	130	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,9	4,4	3,8	59	3,5
2008	1	БАТОН	30	2,5	0,3	15,1	73	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,6	11	89	0,6
			418	12,1	23,9	33,8	396	4,5
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	0,6		8,2	35	192,1
			111	0,6		8,2	35	192,1
Итого								
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,4	3,2	37	1,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,4	2,3	16,5	109	3,4
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	9,4	13	29,4	273	14,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,7	71	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	16,6	88	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		12,9	54	1,9
			710	20,9	18,3	93,3	632	21,7
Итого								
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	123	3,6	3,1	5,1	65	0,99
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	48	3,6	4,7	35,9	201	0
			171	7,2	7,8	41	266	0,99
Итого								
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	110	10,7	9,4	12,9	197	0,6
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,3	3,9	8,4	73	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,7	71	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	10,3	79	0,5
			390	17,1	16,6	46,3	420	1,3
				57,9	66,6	222,6	1749	220,59
Итого								
Всего								

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.