

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	202	6,01	8,12	27,67	206,22	0,61
2008	1	БАТОН	30	2,45	0,31	15,06	73,01	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	104	2,91	3,04	10,11	78,33	0,51
Итого			336	11,37	11,47	52,84	357,56	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	0,49	0,00	7,19	30,51	169,30
Итого			98	0,49	0,00	7,19	30,51	169,30
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	43	0,67	1,19	6,72	40,70	1,61
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,32	1,94	10,15	67,60	16,04
2008	264	КУРИЦА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	38	6,69	10,25	3,20	131,79	1,08
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	0,02	3,63	0,04	32,93	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	5,31	0,57	35,56	172,12	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,76	0,23	9,11	48,19	0,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	190	0,96	0,06	14,06	61,39	0,30
Итого			663	17,73	17,87	78,84	554,72	19,03
Полдник								
2008	435	КЕФИР	125	3,54	3,05	4,88	64,72	0,85
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	75	4,48	7,25	27,97	194,68	2,35
Итого			200	8,02	10,30	32,85	259,40	3,20
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	33	4,11	7,55	3,81	104,00	3,19
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,70	3,07	18,86	113,87	9,24
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,60	0,21	8,29	43,86	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	8,03	33,24	0,58
Итого			367	8,54	10,83	38,99	294,97	13,01
Всего				46,15	50,47	210,71	1 497,16	205,66

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.