

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	165	4,80	7,72	30,12	210,17	0,50
2008	1	БАТОН	30	2,42	0,30	14,87	72,09	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,08	2,15	9,00	63,16	0,33
Итого			375	9,30	10,17	53,99	345,42	0,83
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	72	0,25	0,25	6,24	28,66	6,37
Итого			72	0,25	0,25	6,24	28,66	6,37
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,85	3,13	4,23	48,48	2,71
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/1	1,72	2,38	11,69	75,24	5,46
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40	6,95	8,44	4,52	121,85	1,27
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,91	3,34	23,62	136,52	11,94
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,02	0,22	13,53	65,50	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,18	0,42	16,47	87,16	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,63	0,26	18,05	89,01	76,31
Итого			701	18,26	18,19	92,11	623,76	97,69
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	129	3,51	3,13	5,65	70,75	0,88
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	4,28	7,56	46,08	269,04	0,11
Итого			199	7,79	10,69	51,73	339,79	0,99
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	75	11,20	9,11	20,12	224,79	0,09
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1,60	5,09	8,29	85,00	0,14
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,02	0,22	13,53	65,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,94	2,01	8,57	59,37	0,36
Итого			345	16,76	16,43	50,51	434,66	0,59
Всего				52,36	55,73	254,58	1 772,29	106,47

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,