

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В.

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	142	3,5	5,3	18,5	137	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,9	0,2	11,9	57	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,4	2,5	8,4	65	0,4
Итого			337	7,9	12,1	38,9	296	0,8
II Завтрак								
2008		БАНАН	40	0,7	0,2	9	42	4,7
Итого			40	0,7	0,2	9	42	4,7
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,5	2,1	2,7	33	1,7
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА М/К ЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/5	1,7	4,8	10,3	92	4,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	5,8	9,2	3,9	123	1,4
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,1	6,6	17,6	139	8,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14,3	69	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	0,4	15,3	81	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,5	0,2	15,5	76	60,7
Итого			635	15,7	23,5	79,6	613	77,5
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	123	3,3	3	5,4	68	0,8
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	55	4	9,4	27,8	212	0,2
Итого			178	7,3	12,4	33,2	280	1
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	130	10,6	9,2	14,3	184	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	1	4	4,1	56	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14,3	69	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,4	2,5	11,1	80	0,6
Итого			380	17,1	15,9	43,8	389	0,8
Всего				48,7	64,1	204,5	1620	84,8

Модестова О.Б.

Руденко О.В.