

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В.**МЕНЮ**
19 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	7,7	29,9	208	0,6
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,8	72	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,3	2,4	8,9	66	0,4
Итого			416	9,6	15,4	53,7	391	1
II Завтрак								
2008		БАНАН	40	0,7	0,2	9	42	4,7
Итого			40	0,7	0,2	9	42	4,7
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,9	3,2	4,3	49	2,4
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	1,7	2,7	11,7	78	5,3
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	5,9	7,6	4,4	110	1,2
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	3,1	23,8	136	12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,3	20,2	98	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,7	0,5	19,1	101	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,6	0,3	17,3	86	75,8
Итого			768	18,7	17,7	100,8	658	96,7
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	123	3,3	3	5,4	67	0,8
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	4,2	7,3	34,2	220	0,1
Итого			193	7,5	10,3	39,6	287	0,9
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	160	13,3	11,1	18,4	228	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	1	4,1	3,9	55	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,5	65	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,3	2,3	10,8	77	0,6
Итого			410	19,6	17,7	46,6	425	0,7
Всего				56,1	61,3	249,7	1803	104

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,