

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

19 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	4,1	7,1	17	150	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,4	0,2	8,9	43	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,9	3	11,2	83	0,2
Итого			310	8,4	10,3	37,1	276	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,5	2,4	2,6	34	1,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/12/3	3,1	2,9	14,8	97	5,2
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/20	5,7	8,6	2	110	0,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3,6	3,9	16,3	114	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			11,3	45	0
Итого			595	17,6	18,4	74,5	539	6,6
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	121	4,2	3,1	6,7	74	0,83
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,2	7,8	28,9	202	0,1
Итого			176	8,4	10,9	35,6	276	0,93
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	6,5	2,4	2,1	56	0,8
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1,5	4,2	11,9	92	6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,2	10,6	52	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,7	32	0,6
Итого			350	9,7	6,8	32,3	232	7,4
Всего				45,1	46,6	199,7	1409	19,33

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,