

Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Галимова А.Д./

МЕНЮ

19 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	215	6,00	8,89	26,02	209,38	0,60
2008	1	БАТОН	30	2,43	0,30	14,92	72,31	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	189	2,64	2,67	9,97	73,45	0,45
Итого			439	11,13	16,84	50,97	400,14	1,05
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	152	0,76	0,00	11,16	47,39	262,93
Итого			152	0,76	0,00	11,16	47,39	262,93
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	33	0,88	3,15	2,82	43,09	1,17
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	2,14	3,39	10,13	79,78	9,23
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	9,20	8,71	5,38	136,96	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	123	3,15	4,64	21,69	141,30	10,59
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,08	0,33	20,60	99,73	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	17,17	90,85	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,43	0,09	17,15	71,82	0,00
Итого			675	22,19	20,75	94,94	663,53	20,99
Полдник								
2008	435	КЕФИР	118	3,32	2,86	4,58	60,73	0,80
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	49	3,73	4,87	36,96	207,17	0,00
Итого			167	7,05	7,73	41,54	267,90	0,80
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	86	9,35	8,23	18,54	202,49	0,21
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0,98	3,14	6,19	56,60	0,11
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,13	0,23	14,24	68,93	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	5,11	20,88	0,02
Итого			336	12,57	11,60	44,08	348,90	0,34
Всего				53,70	56,92	242,69	1 727,86	286,11

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Генерал 210/гус