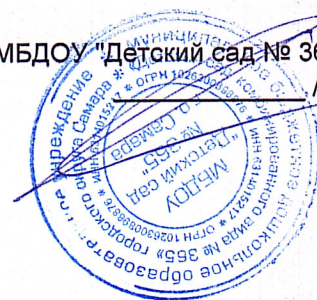


Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
19 ноября 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	4,62	9,55	2,92	115,55	0,31
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	21	0,38	1,78	1,54	23,81	1,40
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,39	2,48	9,78	70,28	0,38
Итого			261	9,04	18,16	24,11	294,74	2,09
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	38	0,13	0,13	3,29	15,11	3,36
Итого			38	0,13	0,13	3,29	15,11	3,36
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	53	1,08	2,07	2,59	33,34	3,83
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,59	1,55	13,84	87,82	2,86
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160	7,75	10,90	24,22	226,32	12,24
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,66	0,04	10,87	47,02	0,21
Итого			603	18,78	15,13	79,00	533,70	19,14
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	128	3,69	3,18	5,21	67,30	1,02
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	38	2,86	3,74	28,38	159,08	0,00
Итого			166	6,55	6,92	33,59	226,38	1,02
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	93	8,68	7,34	14,82	175,30	0,82
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,77	2,47	6,34	50,44	0,09
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,97	2,06	8,49	59,56	0,36
Итого			303	13,48	12,09	43,45	352,10	1,27
Всего				47,98	52,43	183,44	1 422,03	26,88

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.