

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	4,84	10,11	3,20	122,50	0,34
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,57	2,68	2,32	35,80	2,11
2008	1	БАТОН	29	2,35	0,29	14,44	69,98	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,89	3,02	12,07	86,20	0,47
Итого			321	10,71	21,08	32,09	359,48	2,92
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	38	0,13	0,13	3,27	15,00	3,33
Итого			38	0,13	0,13	3,27	15,00	3,33
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	57	1,15	2,48	2,71	37,74	4,03
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,32	2,41	16,14	107,64	3,38
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	175	8,41	12,45	29,24	262,89	14,77
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,05	0,22	13,72	66,44	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,24	0,43	16,77	88,73	0,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,64	0,04	12,09	51,85	0,20
Итого			651	20,81	18,03	90,67	615,29	22,38
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	128	3,71	3,21	5,25	67,86	1,02
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	38	2,84	3,71	28,18	157,96	0,00
Итого			166	6,55	6,92	33,43	225,82	1,02
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	105	9,12	8,67	18,02	201,84	0,98
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	38	1,08	3,68	9,25	74,13	0,13
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,06	0,33	20,48	99,11	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,49	2,58	11,11	76,63	0,46
Итого			372	15,75	15,26	58,86	451,71	1,57
Всего				53,95	61,42	218,32	1 667,30	31,22

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179/ру.