

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

Гриднева Е.В./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,31	8,21	23,86	193,03	0,60
2008	1	БАТОН	30	2,41	0,30	14,77	71,58	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	195	2,38	2,43	11,71	77,20	0,40
Итого			430	11,10	10,94	50,34	341,81	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	0,49	0,00	7,21	30,61	169,85
Итого			98	0,49	0,00	7,21	30,61	169,85
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	45	0,79	3,12	4,18	47,94	2,17
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,47	2,03	10,91	67,96	5,36
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	9,75	11,89	12,06	194,89	19,86
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	10	0,33	1,18	2,26	21,09	0,60
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	4,47	0,48	29,94	144,91	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,50	0,20	7,79	41,21	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,13	0,05	17,53	71,91	10,12
Итого			660	18,44	18,95	84,67	589,91	38,11
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	111	3,66	2,69	5,93	65,72	0,75
2008	1	БАТОН	19	1,54	0,19	9,48	45,95	0,00
	17	ПОВИДЛО	19	0,08	0,00	12,36	49,74	0,04
Итого			149	5,28	2,88	27,77	161,41	0,79
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	42	0,71	2,39	4,52	42,51	2,18
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	83	7,28	8,83	4,59	126,71	1,07
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	8,58	45,39	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	4,61	18,93	0,02
Итого			330	9,78	11,44	22,30	233,54	3,27
Всего				45,09	44,21	192,29	1 357,28	213,02

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.