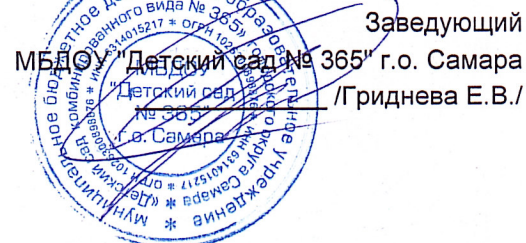


Утверждаю

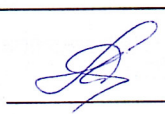


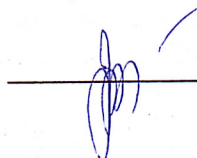
МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	145	3,8	5,1	16,5	127	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,3	2,4	9,3	67	0,4
Итого			330	7,8	11,8	35,7	279	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	35	0,6	1	5,6	34	1,4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/1	1,6	1,3	7,8	50	9,7
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	40	5,9	8,2	1,9	106	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		2,3		21	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,1	0,4	27,6	134	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,7		10,8	47	0,2
Итого			576	14,2	13,4	60,5	428	11,9
Полдник								
2008	435	КЕФИР	125	3,5	3	4,9	64	0,9
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	55	3,8	6,3	21,2	157	1,9
Итого			180	7,3	9,3	26,1	221	2,8
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	30	3,4	7,1	2,7	93	2,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,8	3,4	16,9	109	8
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,5
Итого			310	7,6	10,7	34,5	271	11,1
Всего				37,9	45,2	171,4	1261	370,6

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,

