

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара  
/Гриднева Е.В./

# МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                               | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                  |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 190                 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"                                           | 190    | 5,71              | 9,18    | 25,55            | 207,87                                   | 0,72                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                                            | 30     | 2,38              | 0,30    | 14,61            | 70,80                                    | 0,00                  |
|                               | 12                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                       | 100    | 2,74              | 2,87    | 9,78             | 74,75                                    | 0,48                  |
| Итого                         |                     |                                                                  | 320    | 10,83             | 12,35   | 49,94            | 353,42                                   | 1,20                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                                    | 150    | 0,75              | 0,00    | 11,01            | 46,73                                    | 259,30                |
| Итого                         |                     |                                                                  | 150    | 0,75              | 0,00    | 11,01            | 46,73                                    | 259,30                |
| Обед                          |                     |                                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 50                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                                  | 50     | 0,62              | 7,63    | 3,64             | 85,67                                    | 1,70                  |
| 2008                          | 92                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО<br>СМЕТАНОЙ | 85/0/4 | 2,26              | 3,46    | 13,85            | 95,28                                    | 3,37                  |
| 2008                          | 312                 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ<br>СОУСЕ                             | 40     | 9,58              | 15,81   | 0,00             | 180,48                                   | 0,39                  |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                       | 130    | 7,32              | 5,90    | 33,14            | 214,63                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 20     | 2,10              | 0,22    | 14,08            | 68,14                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                      | 50     | 3,30              | 0,44    | 17,12            | 90,59                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ                                                           | 180    | 0,00              | 0,00    | 18,05            | 72,18                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                  | 559    | 25,18             | 33,46   | 99,88            | 806,97                                   | 5,46                  |
| Полдник                       |                     |                                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 5                   | БИФИДОК                                                          | 130    | 4,46              | 3,29    | 7,20             | 79,45                                    | 0,89                  |
|                               | 19                  | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ                                                | 55     | 3,80              | 7,21    | 28,86            | 195,31                                   | 0,05                  |
| Итого                         |                     |                                                                  | 185    | 8,26              | 10,50   | 36,06            | 274,76                                   | 0,94                  |
| Ужин                          |                     |                                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 231                 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С<br>ОВОЩАМИ                             | 70     | 6,81              | 4,21    | 3,68             | 80,28                                    | 1,21                  |
| 2008                          | 333                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                               | 130    | 2,56              | 5,01    | 20,70            | 138,45                                   | 10,45                 |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 30     | 3,03              | 0,32    | 20,32            | 98,35                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                          | 190    | 0,16              | 0,00    | 10,07            | 41,56                                    | 0,62                  |
| Итого                         |                     |                                                                  | 420    | 12,56             | 9,54    | 54,77            | 358,64                                   | 12,28                 |
| Всего                         |                     |                                                                  |        | 57,58             | 65,85   | 251,66           | 1 840,52                                 | 279,18                |

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.