

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	149	5,58	8,15	23,41	190,95	0,52
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	92	2,55	2,64	10,58	75,27	0,44
Итого			261	9,73	10,99	43,81	313,82	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,00	7,30	31,00	172,00
Итого			100	0,50	0,00	7,30	31,00	172,00
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	33	0,89	2,97	2,65	40,78	1,19
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	150	1,59	2,86	7,34	61,52	6,92
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	46	8,47	8,28	5,34	130,04	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	109	2,32	3,70	14,55	100,64	6,94
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,53	0,16	10,26	49,67	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,40	0,09	15,73	66,00	0,00
Итого			552	17,84	18,41	69,55	521,05	15,05
Полдник								
2008	435	КЕФИР	129	3,63	3,13	5,00	66,30	0,88
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			179	7,38	8,03	42,20	274,80	0,88
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ	85	10,18	8,30	16,41	200,32	0,21
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	33	1,05	3,04	6,10	55,60	0,13
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,53	0,16	10,26	49,67	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	3,56	14,57	0,02
Итого			332	12,84	11,50	36,33	320,16	0,36
Всего				48,29	48,93	199,19	1 460,83	189,25

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.