

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
20 июня 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,1	7,2	15,6	145	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,6	2,6	10,8	76	0,4
Итого			330	8,3	10	36,2	269	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Итого			100	0,6	0,1	11,2	48	2,2
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	25	0,6	1,6	1,8	25	0,8
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150/9	3,4	3,2	9,6	80	8,1
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	4,4	6,6	4,5	95	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,8	4	9,8	82	4,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,1	9,2	45	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	130	0,3	0,1	12,8	54	0
Итого			534	14,5	16	61,4	453	13,4
Полдник								
2008	435	КЕФИР	124	3,5	3	4,8	64	0,8
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			144	5	5	19,7	147	0,8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ	100	6,6	8,7	10,7	148	0,2
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0,7	1,8	3,6	33	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,4	0,3	16,1	78	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,4	22	0
Итого			350	9,8	10,8	35,8	281	0,3
Всего				38,2	41,9	164,3	1198	17,6

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,