

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ **20 июня 2023 г.**

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,7	8,6	29,9	224	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,9	72	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,8	12	83	0,5
Итого			416	11,9	16,7	56,9	424	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		7,4	31	174,5
Итого			100	0,5		7,4	31	174,5
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	30	0,7	1,9	2,1	28	0,9
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,2	1,7	7,9	56	6,6
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	5,1	5,8	5,6	96	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2	2,4	14,7	89	7,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,1	0,2	13,9	68	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	16,4	87	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	13,4	56	0
Итого			600	15,6	12,5	74	480	14,7
Полдник								
2008	435	КЕФИР	124	3,7	0,1	5	38	1,23
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			144	5,2	2,1	19,9	121	1,23
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	150	11,9	11,3	15,7	215	0,3
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0,6	1,9	3,3	31	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,9	24	0
Итого			400	14,7	13,4	38,7	337	0,4
Всего				47,9	44,7	196,9	1393	192,03

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,