

МЕНЮ
20 июня 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	115	3,64	4,74	16,01	121,12	0,40
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	173	2,40	2,55	8,43	65,44	0,40
Итого			308	7,64	7,49	34,26	234,16	0,80
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	29	0,10	0,10	2,54	11,66	2,59
Итого			29	0,10	0,10	2,54	11,66	2,59
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	18	0,13	0,02	0,42	2,34	1,67
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,89	1,84	18,36	101,67	6,38
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	22	4,46	3,78	0,45	53,61	0,19
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	187	3,48	8,43	16,40	156,01	24,12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,12	0,11	9,81	40,86	1,20
Итого			587	15,78	14,75	72,92	493,69	33,56
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	134	3,64	3,25	5,86	73,41	0,91
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,35	7,04	26,71	187,15	0,13
Итого			184	7,99	10,29	32,57	260,56	1,04
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	73	9,93	5,68	11,96	157,58	0,15
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	20	1,03	3,42	3,67	49,25	0,10
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,25	2,38	7,09	57,88	0,42
Итого			263	15,27	11,70	36,52	331,51	0,67
Всего				46,78	44,33	178,81	1 331,58	38,66

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.