



МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,35	7,01	23,23	173,84	0,38
2008	1	БАТОН	30	2,46	0,31	15,12	73,28	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,19	2,24	8,16	61,00	0,34
Итого			310	9,00	9,56	46,51	308,12	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	152	0,76	0,00	11,14	47,29	262,37
Итого			152	0,76	0,00	11,14	47,29	262,37
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,15	0,02	0,47	2,60	1,86
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,44	2,07	14,81	87,75	4,58
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	32	3,41	2,82	0,72	41,96	0,30
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,21	9,63	16,75	167,08	21,14
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	3,20	0,34	21,44	103,78	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,41	0,45	17,66	93,46	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,08	0,07	12,70	51,94	0,85
Итого			684	15,90	15,40	84,55	548,57	28,73
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	122	3,33	2,97	5,36	67,18	0,83
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,02	6,91	27,66	188,59	0,05
Итого			177	7,35	9,88	33,02	255,77	0,88
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	67	9,15	7,74	17,45	192,12	0,14
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	1,32	4,14	7,03	70,54	0,12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,15	0,23	14,42	69,82	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,85	1,92	8,45	57,75	0,34
Итого			327	14,47	14,03	47,35	390,23	0,60
Всего				47,48	48,87	222,57	1 549,98	293,30

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.